# **MARCO ZANZOTTERA**

1. Nome: MARCO
2. Percorso universitario (corso, anno): ING INFO, terzo anno, triennale
3. Pratichi sport?

Sì:

* 1. Quale? Mezzo fondo, 10 km. 90% corsa, 10% potenziamento (abbastanza variabile a seconda del tempo)
  2. Da quando? Quanto spesso? Da fine 2016 (dalle superiori), prima 2 volte alla settimana, ora 6-7 volte alla settimana.
  3. Dove? Legnano (dove abita lui), con gruppo di allenamento (federazione sportiva), a volte al Giuriati
  4. Pratichi sport a livello agonistico? Fai parte del dual career?

Sì→ **DUAL CAREER**

1. Utilizzi delle app/wearable che ti supportano durante il tuo allenamento? Sono utili?

Sì, “sport-watch” con GPS e rilevatore ottico + fascia wireless per frequenza cardiaca, per segnare traguardi, “come diario”(citazione importante rivedere!!!!). Ma di solito non li usa per gare in pista, sì per gare in strada

1. Hai mai preso parte a un’iniziativa sportiva del Poli, per esempio PolimiRun?

Sì: PolimiRun 2021-22-23

* 1. Come sei venuto a sapere di questo evento? (Se tramite amici: quali sono le loro opinioni?) Li ha trovati online su siti del Poli. La prima è stata Polimirun spring posticipata a settembre e ha partecipato da matricola
  2. Da 1 a 10 come valuti l’iscrizione? Perché? Primi anni gestita da esterno, no problemi. Anche ora non ha trovato problemi
  3. Alcuni aspetti positivi e negativi dell’esperienza:
     1. Positivo: gestita bene,
     2. Negativo: organizzare meglio la partenza dei competitivi(in blocchi, a seconda dei tempi) per evitare “imbottigliamenti”, bello anche l’arrivo. Consigliata!

**DUAL CAREER**

1. Quali sono i vantaggi che offrono il programma di dual career? Conciliazione studio-sport
   1. Lato sportivo: abbonamento Platinum gratis
   2. Lato studio: no frequenza obbligatoria, possibilità di pianificare data differente per esami, ci sono tutor per aiutare il dialogo tra studenti e professori.
2. Hai mai fatto uso del privilegio di spostare appelli o chiedere tutoraggio? Com’è stata l’esperienza? Non ha mai avuto necessità di contattare direttamente i tutor, contatta i professori direttamente per spostare gli esami all’inizio delle lezioni, per evitare di saltare appelli
3. Come ti sei trovato alla registrazione del programma?

Ha appena rinnovato. Fogli di registrazione da registrare elettronicamente, facile rinnovo, basta modificare alcuni campi nel modulo di anni scorsi, certificazione della propria federazione sportiva, risposta veloce da parte della scuola

1. Come valuti da 1 a 10 il supporto del programma? 9, no particolari difficoltà, ma una volta ha dovuto informare un prof dell’esistenza del progetto e della possibilità di spostare l’esame. Meglio se i prof già sapessero che in classe ci sono studenti facenti parte del progetto Dual career.

**PRATICANTI SPORT AL GIURIATI**

1. Da quanto tempo sei iscritto/a al Giuriati? Dal secondo anno, va al Giuriati quando non trova tempo per tornare a casa ad allenarsi. Al primo anno non aveva problemi di orari, prima più flessibilità perché lezioni online. Ci è stato al Giuriati 4-5 volte, durante pausa pranzo, prima di pranzare
2. Che abbonamento hai? Del Dual Career, abbonamento Platinum
3. Frequenti i corsi/utilizzi gli attrezzi/hai una scheda di allenamento? Solo pista, corsa ed esercizi a corpo libero, non ha provato altri corsi per problemi di tempo. Prenotazione 1 giorno anticipo.
4. Da 1 a 10 riguardo alla facilità di iscrizione? 8, sarebbe comodo avere funzionalità di prenotazione automatica (mancano alcune funzionalità)
5. Da 1 a 10 riguardo alla facilità di accesso/prenotazione? 7. Accesso semplice al sito, con credenziali poli, veloce. Per prenotazione padel rimandati a un altro sito. Prenotazione: più siti da usare, rimbalzo tra siti, si potrebbe semplificare. Accesso agli impianti: semplice e comodo usando tessera del Giuriati
6. Aspetti positivi/negativi:
   1. Positivi: account unico con credenziali del Poli
   2. Negativo: non incorporato nell’app del Poli, accesso non mantenuta